

東日本大震災支援委員会

心と体をリラックス！親子短期保養プログラム

8月16～22日、日本キリスト教団主催、北日本三教区（東北・奥羽・北海）企画による第4回『心と体をリラックス！親子短期保養プログラム』が北海道で行われました。東日本大震災の被災や原発事故による放射能のために心身に大きなストレスを抱えているこどもたちや親たちが、数日間のびのびと過ごし、力を回復することを願つての支援活動です。

今回は6組の親子(小学生9名)が参加しました。普段は放射能汚染が心配で、安心して子どもたちを外で遊ばせることができません。毎日の食事も常に食材の産地を気にしながら、東北・関東圏からなるべく遠くのものを買うようにするため、食費が倍にもなると聞きました。今回の食事は北海教区の6つの教会にお願いし、なるべく道産の食

材を使うようにしていただきました。最初は緊張気味だったこどもたちが、すぐに仲良くなって、北海道産の美味しい野菜や果物をいただき、外で走り回って楽しく遊んでいる様子に、嬉しくて泣きそうになってしまいました。滝川のカヌー体験では、終わりの時間にどしゃ降りにあたりましたが、それも楽しい思い出です。

文責：日向恭司



四つ葉のクローバー探し! この光景が幸せ!!(^_^\n

主なプログラム

- 1 日目・歓迎夕食会（札幌北部教会）
 - 2 日目・朝食（札幌北部教会）
 - ・ピリカコタン（アイヌ文化を学ぶ）
 - ・ジンギスカン（札幌北部教会・札幌地区CS）
 - 3 日目・自由時間
 - ・太平こどもの家夏まつり
 - 4 日目・朝食・昼のお弁当（真駒内教会）
 - ・モエレ沼公園ピクニック
 - ・ガトーキングダムのプール
 - ・夕食ときょうけつ染め（琴似中央通教会）
 - 5 日目・朝食（月寒教会）
 - ・北海道こどもの国で昼食・自由時間
 - ・滝川でカヌー体験
 - ・滝川二の坂教会で夕食会
 - ・ふれあいの里コテージに宿泊
 - 6 日目・くるるの杜（北広島）でとうきび収穫体験
 - ・昼食 バイキング
 - ・札幌北光教会で夕食会
 - 7 日目・朝食（札幌北光教会）・お別れ会

※ 資金が不足気味です。 お献げ下さい！ (2013年8月28日現在残高：95,496円)

北海教区東日本大震災支援活動募金

今年度募金目標：250万円（現在 451,413 円）

期間：2013年4月1日～2014年3月31日

送金先：ゆうちょ銀行 口座名義：『北海教区東日本大震災支援委員会』

記号:19070 番号:499431

* ゆうちょ銀行以外からの振込の場合

店名908 口座0049943

長谷川熙（ひろむ 9歳）

一番楽しかったことはプールとカヌーです。プールはウォータースライダーが楽しかったです。カヌーは最初はゆれてこわかったけど、なれると、こわくなくなりました。また来年も北海道に来たいと思いました。

お世話をしてくれたみなさん ありがとうございました。

「北海道の旅を終えて」 五十嵐明日香（母）

夏の北海道に、子どもたちと共に招きいだだけで、素晴らしい七日間を過ごさせていただきました。この旅を計画して、実行に携

わってくださった先生方、おいしいお食事を用意して、私たちを歓迎してくださったたくさんの教会の方々、共に旅をしてくださったご家族の皆さん、すべての方々に心から感謝申し上げます。

今回の旅で、それぞれに抱える問題や、辛さを分かち合うことができ、また、私の話を聞いていただくことができ、本当にありがたかったです。ただ、話を聞いてもらう。それだけのことが、どれほどありがたいことなのか、今回はとても心に染みました。

北海道はとても雄大で、美しく、素晴らしいところです。まだ知らない北海道を、もっと見たいと思いました。美しい空と星に、何度もいやされるのを感じました。六日目の夜の満月も、本当に美しかったです。

たくさんの感謝を心に、明日からまた、会津で、頑張っていきます。子どもの命を守る。それだけが、私の生きる力です。しぶとく、あきらめずに。子どもとともに笑顔で。

このプログラムにかかわってくださった、すべての皆さん、本当にありがとうございました！！。



モエレ沼公園の芝生で、手作りお弁当タイム



滝川のコテージで、19人大家族（^o^）の団らん

いちゃんと二人でスライダーを2-3回すべりに行った。夜は、きょうけつ染をして、うちわを作った。上手くできたからよかった。

五日目。 こどもの国に行った。と中で かみなりが鳴ってきて、外で遊べなかったのが少し残念だった。
滝川でのカヌー体験、初めてカヌーに乗ったけど、上手くこげたし、楽しかった（転んでいたかった。。。）。滝川二の坂教会で夕食を食べた後に、コテージにとまった。

六日目。 くるるの杜で とうきびの収穫体験をした。甘くて大きなとうきびが取れてうれしかった。

雨にあたってしまうことが多かったけど、楽しく過ごすことができました。楽しいことが沢山あったけど、私は四日日のプールと、五日目のカヌーが楽しかったです。

新しい友だちもできました。このプログラムに参加してよかったですなあ、と思います。機会があったら、また来たいなあ…(^o^)

原田里桜（りお 11歳）

一日目。 初めての飛行機に乗って、初めて北海道に来た。そして、他の人たちと初めて会った。何もかも初めてで緊張した。

二日目。 ピリカコタンに行き、アイヌの人々のことを学んだ。知らないことを知ることができた。夜には札幌北部教会に行って、夕食を食べた。たくさんの方がむかえてくれた。

三日目。 三人でオタルに行った。夜は「太平こどもの家夏祭り」に行って夕食を食べた。みんなでゲームもした。

四日目。 モエレ沼公園に行って遊んだ。高くて急な山にがんばって登った。山の上はすずしかった。それからプールに行った。あお